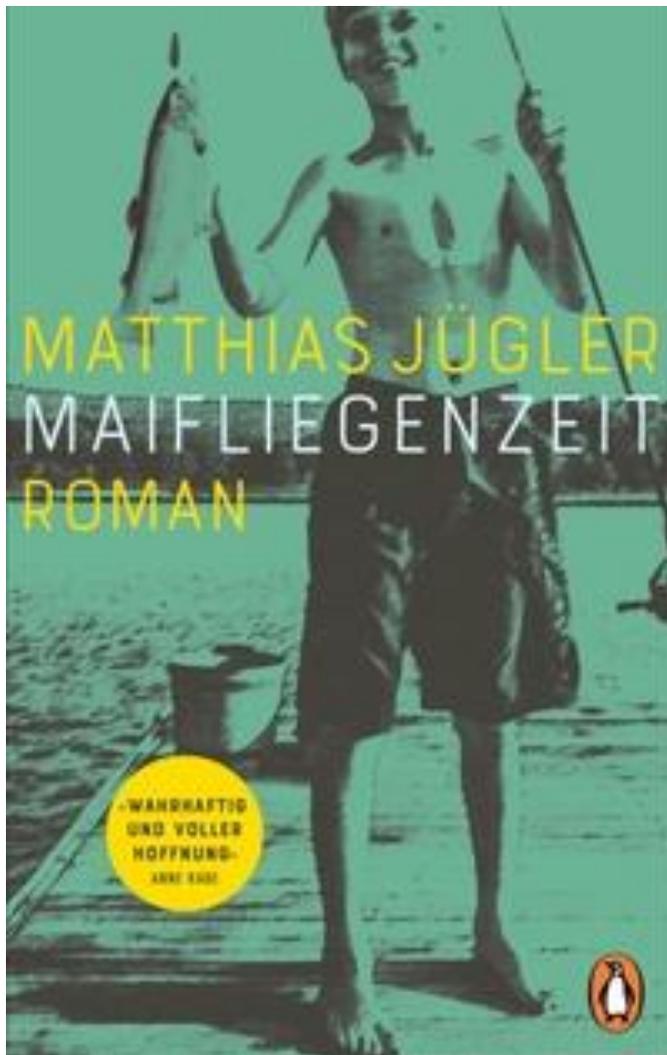


Maifliegenzeit

Von Matthias Jügler

Pinguin Verlag



Matthias Jügler erzählt ein bewegendes Porträt eines traumatischen Verlustes.

Basierend auf historischen Begebenheiten beschreibt er die Suche nach dem vermeintlich verstorbenen Kind nach der Geburt in der ehemaligen DDR.

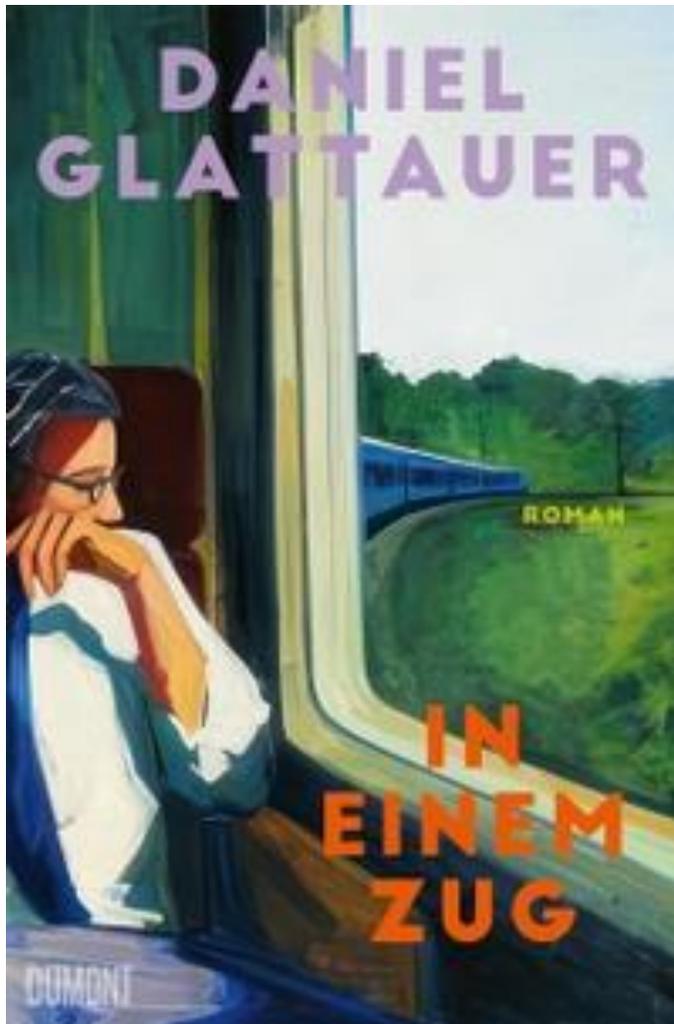
Durch heilsame Erlebnisse in der Natur findet Hans, der suchende Vater, immer wieder Kraft nicht aufzugeben.

Sehr einfühlsam und spannend bis zur letzten Seite.

In einem ZUG

Von Daniel Glattauer

VLG DUMONT



Eduard Brünhofer, ehemals gefeierter Autor von Liebesromanen, sitzt im Zug von Wien nach München.

Die Therapeutin Catrin Meyr ebenso, es entwickelt sich ein „beiläufiges Gespräch über die Liebe“ ...

Glattauer Fans mögen diese Art der Erzählkunst.

BAUCH GUT ALLES GUT

VON Margarethe Fließer

VLG Freya

Karin Zausnig



„Gemüse aus dem Wok“ mein Lieblingsrezept, S.112.

Immer wieder findet man darin eine Anregung wie man seinem Körper Gutes tun kann.

Fasten bedeutet nicht nur verzichten man kann gut genießen und experimentieren mit diesen Rezeptvorschlägen, basierend auf naturheilkundlichem Wissen.